Postsportverein-Sportprogramm 2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
15.00 Uhr Turnflöhe	**15.40 Uhr Turnhasen**	**20.00 Uhr Pilates**	**18.30 Uhr Buddha Balance**
Kinderturnen ab 2 Jahren	Kinderturnen ab 6 Jahren	Sanfte Bewegungsformen	Sanfte Bewegungsformen
Werdenfels-Gymnasium	Werdenfels-Gymnasium	Dancity / Amselstr.	Fitnessstudio Dreamdancer/Badgasse
Leitung: Dani Karg Tel.7087255	Leitung: Dani Karg Tel.7087255	Leitung: E.Scheffler Tel.1731	Leitung: Karin Faust Tel.942251
		Nur nach Anmeldung	
16.00 Uhr Turnmäuse	**18.30 Uhr Lauftreff**		**20.00 Uhr Wirbel in Balance**
Kinderturnen ab 4 Jahren	Parkplatz am		Wirbelsäulengymnastik
Werdenfels-Gymnasium	Kramerplateu-Weg/Pflegerseestr.		Werdenfels-Gymnasium
Leitung: Dani Karg Tel.7087255	Leitung: Hans Faust Tel. 942040		Leitung: E.Scheffler Tel.1731
16.30 Uhr Tennis "schnuppern"	**19.00 Uhr Bodyfit**		**20.00 Gesundheitsorientiertes**
Jugendliche von 9 - 15 Jahre	Tiefenmuskulatur-Training		**Fitness- Training**
Tennisplätze PostSV Burgstr. 100	Werdenfels-Gymnasium		Christophorus-Schule/Farchant
Leitung: Thomas Drax Tel.01753420186	Leitung: Karin Faust Tel.942251		Leitung: H.Fichtl Tel.55050
18.00 Uhr Nordic Walking			
Sportplatz Föhrenheide/Farchant			
Leitung: H. Fichtl Tel. 55050			