Postsportverein-Sportprogramm 2018

Montag	**Dienstag**	**Mittwoch**	**Donnerstag**
15.00 Uhr Turnflöhe	**15.40 Uhr Turnhasen**	**20.00 Uhr Pilates**	**18.30 Uhr Buddha Balance**
Kinderturnen ab 2 Jahren	Kinderturnen ab 6 Jahren	Sanfte Bewegungsformen	Sanfte Bewegungsformen
Werdenfels-Gymnasium	Werdenfels-Gymnasium	Dancity / Amselstr.	Fitnessstudio Dreamdancer/Badgasse
Leitung: Dani Karg Tel.7087255	Leitung: Dani Karg Tel.7087255	Leitung: E.Scheffler Tel.1731	Leitung: Karin Faust Tel.942251
		Nur nach Anmeldung	
16.00 Uhr Turnmäuse	**18.30 Uhr Lauftreff**		**20.00 Uhr Wirbel in Balance**
Kinderturnen ab 4 Jahren	Parkplatz am		Wirbelsäulengymnastik
Werdenfels-Gymnasium	Kramerplateu-Weg/Pflegerseestr.		Werdenfels-Gymnasium
Leitung: Dani Karg Tel.7087255	Leitung: Hans Faust Tel. 942040		Leitung: E.Scheffler Tel.1731
18.00 Uhr Nordic Walking	**19.00 Uhr Bodyfit**		**20.00 Gesundheitsorientiertes**
Sportplatz Föhrenheide/Farchant	Tiefenmuskulatur-Training		**Fitness- Training**
Leitung: H. Fichtl Tel. 55050	Werdenfels-Gymnasium		Christophorus-Schule/Farchant
	Leitung: Karin Faust Tel.942251		Leitung: H.Fichtl Tel.55050